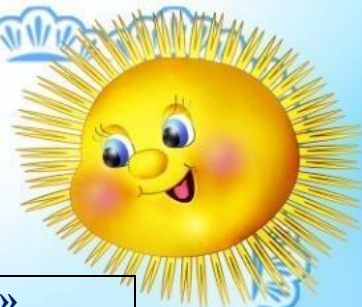


# РАСПОРЯДОК ДНЯ



| <b>Режимные моменты средней группы №5 «Василёк»<br/>общеразвивающей направленности от 4 до 5 лет</b> |   |                      |
|--|---|----------------------|
| <b>1</b>   | <b>Утренний прием</b><br>(осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, игры детей)                              | <b>7.00 – 8.20</b>   |
| <b>2</b>   | <b>Утренняя зарядка</b><br>(упражнения со спортивным инвентарем и без него)   | <b>8.20 – 8.30</b>   |
| <b>3</b>   | <b>Завтрак</b><br>(подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)        | <b>8.30 – 8.55</b>   |
| <b>4</b>   | <b>Подготовка к образовательной деятельности</b>  | <b>8.55 – 9.00</b>   |
| <b>5</b>   | <b>Образовательная нагрузка</b><br>(занятия)  | <b>9.00-10.00</b>    |
| <b>6</b>   | <b>Самостоятельная деятельность</b><br>(отдых, игры)  | <b>10.00 – 10.30</b> |
| <b>7</b>   | <b>Второй завтрак</b><br>(подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи) | <b>10.30 – 10.50</b> |
| <b>8</b>   | <b>Прогулка, двигательная активность</b><br>(подготовка к прогулке: переодевание, подвижные игры, наблюдения, труд; возвращение с прогулки: переодевание)     | <b>10.50 – 12.30</b> |
| <b>9</b>   | <b>Обед</b><br>(подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)           | <b>12.30 – 13.00</b> |
| <b>10</b>  | <b>Дневной сон</b><br>(подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон; пробуждение: постепенный подъем, переодевание)    | <b>13.00 – 15.30</b> |
| <b>11</b>  | <b>Полдник</b><br>(подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)        | <b>15.30 – 15.50</b> |
| <b>12</b>  | <b>Образовательная нагрузка</b><br>(занятия)  | <b>15.50 – 16.10</b> |
| <b>13</b>  | <b>Прогулка</b><br>(подготовка к прогулке: переодевание, прогулка, подвижные игры)  | <b>16.10 - 17.30</b> |
| <b>14</b>  | <b>Уход домой</b>   | <b>17.30</b>         |

