

# РАСПОРЯДОК ДНЯ

## Режимные моменты подготовительной группы №3 «Колокольчик» комбинированной направленности от 6 до 7 лет

1	<b>Утренний прием</b> (осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, игры детей)	7.00 – 8.20
2	<b>Утренняя зарядка</b> (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	8.20 – 8.30
3	<b>Завтрак</b> (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	8.30 – 8.50
4	<b>Подготовка к образовательной деятельности</b>	8.50 – 9.00
5	<b>Образовательная нагрузка</b> (занятия)	9.00 – 10.50
6	<b>Второй завтрак</b> (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	10.50 – 11.00
7	<b>Прогулка, двигательная активность</b> (подготовка к прогулке: переодевание, подвижные игры, наблюдения, труд; возвращение с прогулки: переодевание)	11.00 – 12.40
8	<b>Обед</b> (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	12.40 – 13.00
9	<b>Дневной сон</b> (подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон; пробуждение: постепенный подъем, переодевание)	13.00 – 15.30
10	<b>Полдник</b> (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	15.30 – 15.45
11	<b>Образовательная нагрузка</b> (занятия)	15.45 – 16.10
12	<b>Прогулка</b> (подготовка к прогулке: переодевание, прогулка, подвижные игры)	16.10 - 17.30
13	<b>Уход домой</b>	17.30

