

РАСПОРЯДОК ДНЯ

Режимные моменты группы раннего возраста №6 «Одуванчик» общеразвивающей направленности от 1,5 до 3 лет

1	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, игры детей)	7.00 – 8.20
2	Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	8.20 – 8.30
3	Завтрак (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	8.30 – 8.55
4	Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
5	Образовательная нагрузка (занятия)	9.00-9.30
6	Самостоятельная деятельность (отдых, игры)	9.30 – 9.50
7	Второй завтрак (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	9.50 – 10.10
8	Прогулка, двигательная активность (подготовка к прогулке: переодевание, подвижные игры, наблюдения, труд; возвращение с прогулки: переодевание)	10.10 – 12.00
9	Обед (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	12.00 – 12.30
10	Дневной сон (подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон; пробуждение: постепенный подъем, переодевание)	12.30 – 15.30
11	Полдник (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	15.30 – 15.50
12	Образовательная нагрузка (занятия)	15.50 – 16.20
13	Прогулка (подготовка к прогулке: переодевание, прогулка, подвижные игры)	16.20 - 17.30
14	Уход домой	17.30