

РЕЖИМ ДНЯ

Режимные моменты старшей группы №4 «Фиалка» комбинированной направленности от 5 до 6 лет

Утренний прием (осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, игры детей)	7.00 – 8.20
Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	8.20 – 8.30
Завтрак (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	8.30 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная нагрузка (занятия)	9.00 – 10.10
Самостоятельная деятельность (отдых, игры)	10.10 – 10.40
Второй завтрак (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	10.40 – 10.50
Прогулка, двигательная активность (подготовка к прогулке: переодевание, подвижные игры, наблюдения, труд; возвращение с прогулки: переодевание)	10.50 – 12.35
Обед (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	12.35 – 13.00
Дневной сон (подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон; пробуждение: постепенный подъем, переодевание)	13.00 – 15.30
Полдник (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	15.30 – 15.45
Образовательная нагрузка (занятия)	15.45 – 16.10
Прогулка (подготовка к прогулке: переодевание, прогулка, подвижные игры)	16.10 - 17.30
Уход домой	17.30



СЕТКА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

День недели	Вид образовательной деятельности	Время
Понедельник	1. Физкультура (ФР)	9.10-9.25
	2. Лепка/Аппликация (ХЭР)	9.40-9.55
Вторник	1. Музыка (ХЭР)	9.10-9.25
	2. ФЭМП (ПР)	9.40-9.55
Среда	1. Физкультура (ФР)	9.15-9.30
	2. Ознакомление с окружающим миром (ПР)	9.40-9.55
Четверг	1. Развитие речи (ПР)	9.10-9.25
	2. Физкультура на воздухе (ФР)	10.30-10.45
Пятница	1. Музыка (ХЭР)	9.10-9.25
	2. Рисование (ХЭР)	9.40-9.55



