

РЕЖИМ ДНЯ

Режимные моменты младшей группы №1 «Ромашка» общеразвивающей направленности от 3 до 4 лет		
1	Утренний прием (осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, игры детей)	7.00 – 8.20
2	Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	8.20 – 8.30
3	Завтрак (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	8.30 – 8.55
4	Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
5	Образовательная нагрузка (занятия)	9.00-10.00
6	Самостоятельная деятельность (отдых, игры)	10.00 – 10.20
7	Второй завтрак (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	10.20 – 10.40
8	Прогулка, двигательная активность (подготовка к прогулке: переодевание, подвижные игры, наблюдения, труд; возвращение с прогулки: переодевание)	10.40 – 12.30
9	Обед (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	12.30 – 13.00
10	Дневной сон (подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон; пробуждение: постепенный подъем, переодевание)	13.00 – 15.30
11	Полдник (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи)	15.30 – 15.50
12	Образовательная нагрузка (занятия)	15.50 – 16.05
13	Прогулка (подготовка к прогулке: переодевание, прогулка, подвижные игры)	16.05 - 17.30
14	Уход домой	17.30