

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 (количество часов образовательной деятельности)
 групп общеразвивающей и комбинированной направленности
 на 2023- 2024 учебный год

№	Вид занятия	Количество занятий									
		Общеразвивающей направленности						Комбинированной направленности			
		Группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовит. группа	
		неделя	мин	неделя	мин	неделя	мин	неделя	мин	неделя	мин
Обязательная часть											
Познавательное развитие											
1.	Ознакомление с окружающим миром	1	9	1	15	1	20	1	25	1	30
2.	Формирование элементарных математических представлений	-	-	1	15	1	20	1	25	2	60
Речевое развитие											
3.	Развитие речи	2	18	1	15	1	20	2	50	2	60
Художественно-эстетическое развитие											
4.	Рисование	1	9	1	15	1	20	2	50	2	60
5.	Лепка	1	9	1/2	15	1/2	20	1/2	25	1/2	30
6.	Аппликация	-	-	1/2	15	1/2	20	1/2	25	1/2	30
7.	Музыка	2	18	2	30	2	40	2	50	2	60
Физическое развитие											
8.	Физическая культура	2	18	2+1	45	2+1	60	2+1	75	2+1	90
Социально-коммуникативное развитие		Интеграция в ходе различных видов детской деятельности, образовательные ситуации при проведении режимных моментов по этикету, общению и трудовому воспитанию									
Итого:		9	1ч. 21 мин.	10	2ч. 30 мин.	10	3ч. 20 мин.	12	5ч.	13	6ч. 30 мин.
Часть, формируемая участниками образовательных отношений											
Познавательное развитие											
9.	Истоки	Интеграция в ходе различных видов детской деятельности, образовательные ситуации при проведении режимных моментов						1	25	1	30
Итого:		9	1ч. 21 мин.	10	2ч. 30 мин.	10	3ч. 20 мин.	13	5ч. 25 мин.	14	7ч.
Длительность ОД		Не более 10 минут		Не более 15 минут		Не более 20 минут		Не более 25 минут		Не более 30 минут	
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в 1-ой половине дня		Не более 20 минут		Не более 30 минут		Не более 40 минут		Не более 45 минут		Не более 1,5 часа	
Перерывы между ОД		Не менее 10 минут									

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 6 «Цветик» на 2023-2024 уч.год

Организованная образовательная деятельность					
Базовый вид деятельности	Периодичность в неделю				
	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическое развитие:	2 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на прогулке	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие:	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	3 раза в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Формирование элементарных математических представлений	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Речевое развитие:	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Развитие речи	2 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Художественно-эстетическое развитие:	4 раза в неделю	4 раза в неделю	4 раза в неделю	5 раз в неделю	5 раз в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Итого в неделю:	9 занятий в неделю	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	12 занятий в неделю	13 занятий в неделю
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	-	-	-	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Пояснительная записка
к учебному плану образовательной деятельности
МБДОУ «Детский сад № 6 «Цветик»
на 2023-2024 учебный год

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 6 «Цветик» является нормативным документом – обязательной частью образовательной программы дошкольного образования учреждения, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2;
- Основной общеобразовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 6 «Цветик»;
- Адаптированной образовательной программой для детей с ограниченными возможностями здоровья (с нарушениями речи) МБДОУ «Детский сад № 6 «Цветик».

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели, где функционируют 6 групп полного дня – 10,5 часов, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами. Учебный план реализуется в 6 группах. Из них:

- 1 группа общеразвивающей направленности от 1,5 до 3 лет;
- 1 группа общеразвивающей направленности от 3 до 4 лет;
- 1 группа общеразвивающей направленности от 4 до 5 лет;
- 1 группа комбинированной направленности от 5 до 6 лет;
- 2 группы комбинированной направленности от 6 до 7 лет.

Образовательная деятельность групп общеразвивающей направленности осуществляется с учетом основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

Образовательная деятельность групп комбинированной направленности осуществляется с учетом основной общеобразовательной программы дошкольного образования и адаптированной образовательной программы для детей с ограниченными возможностями здоровья (с нарушениями речи) в соответствии с заключениями ТПМПК города Рассказово.

Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с СП и СанПиН.

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 минут - для детей от 1,5 до 3 лет,
- 15 минут - для детей от 3 до 4 лет,
- 20 минут - для детей от 4 до 5 лет,

- 25 минут - для детей от 5 до 6 лет,
- 30 минут - для детей от 6 до 7 лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 минут - для детей от 1,5 до 3 лет;
- 30 минут - для детей от 3 до 4 лет;
- 40 минут - для детей от 4 до 5 лет;
- 50 минут или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от 5 до 6 лет;
- 90 минут - для детей от 6 до 7 лет.

В середине времени, отведённого на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми осуществляется как в первую, так и во вторую половину дня. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Форма организации занятий: с 1,5 до 3 лет (подгрупповые), с 3 до 7 лет (фронтальные).

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

В первой половине дня и с целью полной реализации задач образовательной программы ДОУ используется интегративный принцип организации образовательного процесса, осуществление образовательной деятельности в ходе организации режимных моментов, совместной организованной деятельности взрослого и ребенка, в процессе интеграции дидактического содержания.

Педагог в течение дня строго не формирует у воспитанников какое-то одно умение. Вся организуемая им деятельность является комплексной, предлагаемые задания пересекаются по задачам. Пересечение задач в организуемых видах деятельности позволяет педагогу интегративно формировать все стороны личности ребенка. Данный принцип позволяет осуществлять обучение и закрепление разнообразных умений и навыков у дошкольников.

Реализация учебного плана происходит в соответствии с календарным учебным графиком и рабочими программами, разрабатываемыми учреждением.

Для детей раннего и младшего дошкольного возраста групп общеразвивающей направленности реализация учебного плана осуществляется в разных формах совместной деятельности взрослого и детей в соответствии с возрастными особенностями и возможностями дошкольников. Основу образовательного процесса составляет игровая форма.

Для детей старшего дошкольного возраста осуществление образовательной деятельности допускается в форме специально-организованных занятий.

Обязательная часть учебного плана содержит пять образовательных областей программы:

Образовательная область *«Познавательное развитие»* представлена непосредственно образовательной деятельностью по *«Формированию элементарных математических представлений»*, *«Ознакомлению с окружающим миром»*.

Образовательная область **«Речевое развитие»** включает непосредственно образовательную деятельность по «Развитию речи». В группах комбинированной направленности образовательная деятельность по речевому развитию осуществляется воспитателями групп и учителем - логопедом в рамках специально-организованных занятий и индивидуальной или подгрупповой работы с детьми.

Образовательная область **«Художественно-эстетическое развитие»** представлена непосредственной образовательной деятельностью «Музыка», «Рисование», «Лепка, аппликация», «Конструирование». Деятельность по направлению «Музыка» осуществляется музыкальным руководителем, по направлениям «Рисование», «Лепка, аппликация», «Конструирование» - воспитателями групп.

Образовательная область **«Физическое развитие»** представлена непосредственно образовательной деятельностью по физической культуре. 1 раз в неделю проводится на воздухе в виде подвижных и спортивных игр, кроме группы общеразвивающей направленности от 1,5 до 3 лет. Образовательная деятельность по реализации направления «Физическое развитие» осуществляется инструктором по физической культуре. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, учебного плана представлена парциальной программой, реализующей образовательную область «Познавательное развитие» - «Истоки». Занятия со старшими дошкольниками организуются во второй половине дня 1 раз в неделю. Длительность занятия с детьми 5-6 лет – не более 25 минут, 6-7 лет – не более 30 минут. С детьми от 1,5 до 5 лет в ходе различных видов детской деятельности, образовательных ситуаций при проведении режимных моментов и включает в себя работу по приобщению к истокам русской народной культуры.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Зам.заведующего

Игнатова И.В.