

Режим дня
МБДОУ «Детский сад № 6 «Цветик» на 2023-2024 учебный год

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

| Режимные моменты | Группа раннего возраста | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
|---|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------------|
| Утренний прием (осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, игры детей) | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 |
| Утренняя зарядка (упражнения со спортивным инвентарем и без него) | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| Завтрак (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи) | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Подготовка к образовательной деятельности | 8.55-9.00 | 8.55-9.00 | 8.55-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Образовательная нагрузка (занятия) | 9.00-9.30 | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 | 9.00-10.10 | 9.00-10.50 |
| Перерыв (физкультурные минутки) | Перерыв между занятиями не менее 10 минут | | | | |
| Самостоятельная деятельность (отдых, игры) | 9.30-9.50 | 10.00-10.25 | 10.00-10.30 | 10.10-10.40 | - |
| Второй завтрак (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи) | 9.50-10.10 | 10.25-10.45 | 10.30-10.50 | 10.40-10.50 | 10.50-11.00 |
| Прогулка, двигательная активность (подготовка к прогулке: переодевание, подвижные игры, наблюдения, труд; возвращение с прогулки: переодевание) | 10.10-12.00 | 10.45-12.30 | 10.50-12.30 | 10.50-12.35 | 11.00-12.40 |
| Обед (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи) | 12.00-12.30 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 | 12.35-13.00 | 12.40-13.00 |
| Дневной сон (подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон; пробуждение: постепенный подъем, переодевание) | 12.30-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи) | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Образовательная нагрузка (занятия) | 15.50-16.20 | 15.50-16.05 | 15.50-16.10 | 15.45-16.10 | 15.45-16.10 |
| Прогулка (подготовка к прогулке: переодевание, прогулка, подвижные игры) | 16.20-17.30 | 16.05-17.30 | 16.10-17.30 | 16.10-17.30 | 16.10-17.30 |
| Уход домой | 17.30 | 17.30 | 17.30 | 17.30 | 17.30 |
| Прогулка | 3 ч. | 3ч. 10мин. | 3 ч. | 3 ч. | 3 ч. |
| Дневной сон | 3 ч. | 2,5 ч. | 2,5 ч. | 2,5 ч. | 2,5 ч. |