



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 6 «Цветик»

Г.А.Воронцова

«09» января «2025» года

**20-ти дневное меню для питания детей в возрасте от 1,5 до 7 лет,
посещающих МБДОУ «Детский сад № 6 «Цветик»**

	День п/п	Завтрак	2-ой завтрак	Обед	Полдник
1-ая неделя	1	Каша манная Бутерброд со сливочным маслом и сыром Кофейный напиток злаковый на молоке	Фрукты свежие (Банан)	Суп с бобовыми (горох) и сухариками Овощное рагу. Котлета курино-говяжья. Хлеб ржаной Компот из плодов свежих (лимон) «Витаминный»	Бутерброд с повидлом. Молоко кипяченое
	2	Каша вязкая на молоке (рисовая) Бутерброд со сливочным маслом Чай сладкий	Фрукты свежие (Яблоко)	Суп с макаронными изделиями Пюре картофельное Тефтеля рыбная Свекла варёная Хлеб ржаной Компот из плодов сухих (сухофрукты)	Пирожок с капустой. Напиток кисломолочн ый «Снежок»
	3	Каша геркулесовая молочная Бутерброд со сливочным маслом. Какао на молоке.	Сок фруктовый	Суп шахтёрский гречневый Каша пшеничная с подливой Котлета куриная Хлеб ржаной Компот из плодов свежих (лимон) «Витаминный»	Запеканка творожно- рисовая Кисель
	4	Изделия макаронные отварные с маслом Бутерброд со сливочным маслом. Чай сладкий	Фрукты свежие (Груша)	Рассольник ленинградский со сметаной Плов с отварной курицей Хлеб ржаной Компот из плодов сухих (сухофрукты)	Пирожок со сгущенкой. Какао на молоке.
	5	Яйцо варёное Икра кабачковая Бутерброд со сливочным маслом Кофейный напиток злаковый на молоке	Фрукты свежие (Апельсин/ мандарин)	Суп картофельный с клецками на курином бульоне Голубцы ленивые Хлеб ржаной Компот из плодов свежих (цитрусовый: лимон, апельсин) «Витаминный»	Печенье Напиток кисломолочн ый «Йогурт»

2-ая неделя	6	Суп молочный пшеничный Бутерброд со сливочным маслом Чай сладкий	Плоды свежие (Яблоко)	Щи из свежей капусты со сметаной. Каша гречневая Гуляш из отварной птицы Хлеб ржаной Компот из плодов сухих (сухофрукты)	Гренки из пшеничного хлеба Молоко кипяченое
	7	Каша вязкая на молоке из овсяных хлопьев «Геркулес» Бутерброд со сливочным маслом и сыром. Чай сладкий	Плоды свежие (Банан)	Суп пшеничный «Кудрявый» Пюре картофельное Суфле рыбное. Свекла вареная кусочками. Хлеб ржаной Компот из плодов свежих (лимон) «Витаминный»	Пирожок с повидлом. Напиток кисломолочный «Ряженка»
	8	Каша (гречневая) жидкая на молоке Бутерброд со сливочным маслом. Чай сладкий.	Сок фруктовый	Суп рисовый с фрикадельками. Рагу из овощей Шницель рубленый куриный. Хлеб ржаной Компот из плодов сухих (сухофрукты)	Сырники творожные. Кофейный напиток злаковый на молоке.
	9	Омлет натуральный запечённый. Икра кабачковая. Бутерброд со сливочным маслом Кофейный напиток злаковый	Плоды свежие (Груша)	Суп пшеничный с консервами Жаркое по-домашнему Хлеб ржаной Компот из плодов свежих (лимон) «Витаминный»	Оладьи Кондитерское изделие в ассортименте (конфета/зефир) Чай полусладкий
	10	Макароны с маслом, сахаром и сыром. Бутерброд со сливочным маслом Какао на молоке.	Плоды свежие (яблоко)	Лапша «Домашняя» Рис отварной Гуляш из отварной птицы. Хлеб ржаной Компот из плодов сухих (сухофрукты)	Вафля Напиток кисломолочный «Снежок»

3-я неделя	11	Каша манная молочная с маслом сливочным Бутерброд со сливочным маслом Чай сладкий.	Плоды свежие (Груша)	Суп «Крестьянский» с крупой (крупя перловая) Пюре картофельно-гороховое Котлета рыбная Хлеб ржаной Компот из плодов свежих (лимон) «Витаминный»	Булочка «Веснушка» Кофейный напиток злаковый на молоке
	12	Каша вязкая молочная «Дружба» Бутерброд с маслом и сыром Кофейный напиток злаковый на молоке	Плоды свежие (Банан)	Суп картофельный с зеленым горошком. Макаронные отварные Котлета курино-говяжья. Свекла вареная кусочками. Хлеб ржаной Компот из плодов сухих (сухофрукты)	Бутерброд с повидлом Йогурт фруктовый
	13	Суп молочный вермишелевый Бутерброд со сливочным маслом Какао на молоке	Сок фруктовый	Рассольник ленинградский со сметаной. Каша гречневая с подливой Котлета куриная. Хлеб ржаной Компот из плодов свежих (лимон) «Витаминный»	Запеканка творожно-пшеничная Чай полусладкий
	14	Яйцо отварное Икра кабачковая Бутерброд со сливочным маслом Чай сладкий	Плоды свежие (Яблоко)	Борщ на курином бульоне со сметаной Запеканка вермишелевая с фаршем (Макаронник с мясом) Хлеб ржаной Компот из плодов сухих (сухофрукты)	Плюшка Какао на молоке
	15	Каша молочный с крупой (пшено) Бутерброд со сливочным маслом и сыром Кофейный напиток злаковый на молоке	Плоды свежие (апельсин/мандарин)	Суп с макаронными изделиями Жаркое по-домашнему Хлеб ржаной Компот из плодов свежих (лимон) «Витаминный»	Печенье Напиток кисломолочный «Снежок»

4-ая неделя

16	Каша геркулесовая молочная Бутерброд со сливочным маслом Чай сладкий	Плоды свежие (Яблоко)	Щи со сметаной Макаронные изделия с подливой Котлета рыбная Хлеб ржаной Компот из плодов сухих (сухофрукты)	Вафля Какао на молоке
17	Каша вязкая на молоке (рисовая) Бутерброд со сливочным маслом и сыром Какао на молоке	Плоды свежие (Банан)	Суп с бобовыми (горох) и сухариками Жаркое по-домашнему Хлеб ржаной Компот из плодов свежих (лимон) «Витаминный»	Пирог с яблоками Напиток кисломолочный «Снежок»
18	Каша (гречневая) жидкая на молоке Бутерброд со сливочным маслом Кофейный напиток злаковый на молоке	Сок фруктовый	Суп пшеничный с консервами Овощное рагу с мясом Хлеб ржаной Компот из плодов сухих (сухофрукты)	Запеканка творожно-манная Чай полусладкий
19	Омлет натуральный запечённый. Икра кабачковая. Бутерброд со сливочным маслом Какао на молоке	Плоды свежие (Апельсин/мандарин)	Свекольник со сметаной Картофельное пюре Котлета куриная Хлеб ржаной Компот из плодов свежих (лимон) «Витаминный»	Блины с маслом и сахаром Чай полусладкий Кондитерское изделие в ассортименте (конфета/зефир)
20	Макароны с маслом, сахаром и сыром Бутерброд со сливочным маслом Чай сладкий	Плоды свежие (Яблоко)	Суп картофельный с фасолью Плов с отварной курицей Хлеб ржаной Компот из плодов сухих (сухофрукты)	Бутерброд со сгущенным молоком Напиток кисломолочный «Ряженка»