

Муниципальное бюджетное  
дошкольное  
образовательное учреждение  
детский сад №6

«Инновационные  
здоровьесберегающие  
подходы по физическому  
воспитанию детей в  
условиях реализации ФГОС  
дошкольного  
образования»

Г.РАССКАЗОВО

2015 ГОД

Городской семинар-практикум для  
инструкторов физической  
культуры и воспитателей



**«Здоровье детей –  
приоритетная  
национальная  
проблема  
современности»**

**Докладчик  
заведующий МБДОУ д/с №6  
Воронцова Г.А.**

**«Здоровье – это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов»**

**Всемирная  
организация  
здравоохранения**



Здоровье дошкольников – это результат их внутриутробного развития, перенесённых родов и жизни в младенчестве.

Врачи

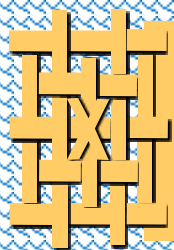
Педагоги

Родители

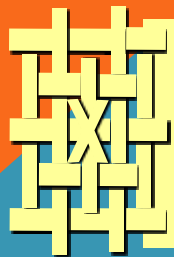
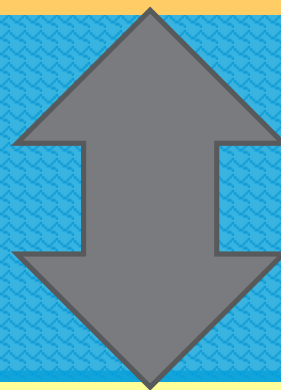




Формирование и профилактика  
здоровья детей - социальный заказ  
общества институтам воспитания



Потребность государства в физически,  
психически и нравственно здоровом населении



Фактические показатели здоровья россиян  
находятся на угрожающе низком уровне.



По данным Минздрава России за последние десять лет уровень здоровья детей ухудшился более чем на 19%.



1 Болезни органов дыхания

2 Болезни органов пищеварения

3 Инфекционные заболевания

4 Болезни глаз

5 Болезни нервной системы

6 Болезни кожи, клетчатки, костно-мышечная патология, травмы



## ПО ДАННЫМ НИИ ГИГИЕНЫ И ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ НЦЗД РАМН

**60% детей**

- в возрасте от 3 до 7 лет имеют функциональные отклонения в состоянии здоровья

**10% детей**

- приходят в школу абсолютно здоровыми.

**12-19 % детей**

- диагностируются выраженные формы психических расстройств

**30-40% детей**

- группа риска по развитию психических нарушений

# Гипокинезия –

это низкая двигательная  
активность детей, не  
обеспечивающая полноценное  
развитие физиологических  
функций  
и укрепление защитных  
сил растущего организма.





При осмотре детей 2-3 лет до поступления в дошкольные учреждения  
(ПО ДАННЫМ НИИ ГИГИЕНЫ И ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ НЦЗД РАМН)



24,5% имеют нарушение осанки

27,5% больных малышей

до 50% имеют низкие и ниже средних возрастно-половые показатели развития основных физических качеств: двигательной активности, выносливости и мышечной силы

**ФАКТОРЫ,  
АГРЕССИВНО  
ВОЗДЕЙСТВУЮЩИЕ  
НА ЗДОРОВЬЕ  
ДОШКОЛЬНИКА**

тяжелые социальные потрясения

экологическое неблагополучие

низкий уровень развития брака и семьи

массовое распространение  
алкоголизма, курения, наркомании

несовершенство системы здравоохранения

химические добавки в продуктах питания

некачественная вода

накапливающееся раздражение в обществе

# Децелирация населения



В России за последние 10 лет стало в четыре раза больше низкорослых детей.

Рост ребёнка – один из показателей развития скелетно-мышечной системы детского организма.



«...Физическое воспитание – это то, что обеспечивает здоровье и доставляет радость»  
(Крэттен)

В дошкольном детстве очень важно заложить основу физического здоровья. В период дошкольного детства у ребенка закладываются основы здоровья, долголетия, всесторонней двигательной подготовленности и гармонического физического развития.

**Физическое воспитание в дошкольных организациях - подсистема, часть общегосударственной системы физического воспитания, направленной на укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие детей.**



# Общие задачи сохранения здоровья детей, характерные для всех программ дошкольного образования

Научить детей определять свое состояние и ощущения

Сформировать представления о своем теле, организме

Сформировать активную жизненную позицию

Учить укреплять и сохранять свое здоровье

Понимать необходимость и роль движений в физическом развитии

Обучать правилам безопасности при выполнении физических упражнений и других видах деятельности

Уметь оказывать элементарную помощь при травмах



жизнерадостный



любопытный



выносливый



# ЗДОРОВЫЙ РЕБЁНОК

сильный



устойчивый к  
неблагоприятным



факторам  
внешней среды



# Проблема оздоровления детей -

не кампания одного дня  
деятельности и одного человека, а  
целенаправленная, систематически  
спланированная работа всего  
коллектива любой образовательной  
организации, выполняемая на  
постоянной основе.



**ЗДОРОВОЕ  
ПОКОЛЕНИЕ**



**ЗДОРОВАЯ  
РОССИЯ**