



«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. заведующий МБДОУ
«Детский сад № 6 «Цветик»

«01» сентября «2025» года

**20-ти дневное меню для питания детей в возрасте от 1,5 до 7 лет,
посещающих МБДОУ «Детский сад № 6 «Цветик»**

	День п/п	Завтрак	2-ой завтрак	Обед	Полдник
1-ая неделя	1	Каша манная. Бутерброд со сливочным маслом и сыром. Какао на молоке.	Сок фруктовый	Суп с макаронными изделиями. Овощное рагу с мясом. Хлеб ржаной. Компот из плодов свежих (лимон) «Витаминный».	Вафля. Чай сладкий.
	2	Каша молочная с крупой (пшено). Бутерброд со сливочным маслом. Кофейный напиток злаковый.	Плоды свежие (Банан)	Щи из свежей капусты со сметаной. Пюре картофельное. Тефтеля рыбная. Хлеб ржаной. Компот из плодов сухих (сухофрукты).	Бутерброд с повидлом. Напиток кисломолочн ый «Снежок».
	3	Каша геркулесовая молочная. Бутерброд со сливочным маслом. Чай сладкий.	Сок фруктовый	Суп «Шахтёрский» гречневый. Макароны отварные. Гуляш из отварной птицы. Хлеб ржаной. Компот из плодов свежих (лимон) «Витаминный».	Запеканка творожно- манная. Кисель.
	4	Яйцо отварное. Икра кабачковая. Бутерброд со сливочным маслом. Кофейный напиток злаковый	Плоды свежие (Яблоко)	Суп с бобовыми (горох). Плов с отварной курицей. Хлеб ржаной. Компот из плодов сухих (сухофрукты).	Пирожок со сгущенкой. Чай сладкий.
	5	Изделия макаронные отварные с маслом, сыром. Бутерброд со сливочным маслом Какао	Плоды свежие (Апельсин/ мандарин)	Рассольник ленинградский со сметаной. Жаркое по-домашнему. Хлеб ржаной. Компот «Витаминный».	Печенье Напиток кисломолочн ый «Йогурт»

2-ая неделя

6	Каша молочная рисовая. Бутерброд со сливочным маслом, сыром. Кофейный напиток злаковый.	Сок фруктовый	Щи из свежей капусты со сметаной. Каша гречневая. Гуляш из отварной птицы Хлеб ржаной Компот из плодов сухих (сухофрукты).	Гренки из пшеничного хлеба. Молоко.
7	Каша вязкая на молоке из овсяных хлопьев «Геркулес» Бутерброд со сливочным маслом. Какао на молоке.	Плоды свежие (Банан)	Суп пшенный «Кудрявый» Пюре картофельное Тефтеля куриная. Хлеб ржаной. Компот «Витаминный»	Печенье. Напиток кисломолочный «Ряженка»
8	Каша манная молочная с маслом Бутерброд со сливочным маслом, сыром. Чай сладкий.	Сок фруктовый	Суп с бобовыми (горох). Макароны отварные. Котлета куриная. Хлеб ржаной Компот из плодов сухих (сухофрукты)	Запеканка творожно-пшеничная. Кофейный напиток злаковый.
9	Макароны с маслом, сахаром и сыром. Бутерброд со сливочным маслом Кофейный напиток злаковый	Плоды свежие (Апельсин)	Борщ на курином бульоне со сметаной. Рис отварной. Гуляш из отварной птицы. Хлеб ржаной Компот из плодов свежих (лимон) «Витаминный»	Оладьи Кондитерское изделие в ассортименте (конфета/зефир) Чай полусладкий
10	Яйцо отварное. Икра кабачковая. Бутерброд со сливочным маслом Какао на молоке.	Плоды свежие (яблоко)	Лапша «Домашняя» Капуста тушеная с мясом. Хлеб ржаной Компот из плодов сухих (сухофрукты)	Вафля Напиток кисломолочный «Снежок»

3-я неделя

11	Каша манная молочная с маслом сливочным Бутерброд со сливочным маслом, сыром. Какао на молоке.	Сок фруктовый	Суп «Крестьянский» с крупой (крупка перловая) Пюре картофельное. Котлета рыбная. Хлеб ржаной. Компот из плодов свежих (лимон) «Витаминный»	Бутерброд со сгущенным молоком. Чай сладкий
12	Каша вязкая молочная «Дружба». Бутерброд с маслом. Кофейный напиток злаковый.	Плоды свежие (Банан)	Суп картофельный на курином бульоне. Каша гречневая с подливой. Биточек куриный. Хлеб ржаной Компот из плодов сухих (сухофрукты)	Вафля Йогурт фруктовый
13	Каша вязкая на молоке из овсяных хлопьев «Геркулес» Бутерброд со сливочным маслом, сыром. Какао на молоке.	Сок фруктовый	Рассольник ленинградский со сметаной. Плов с отварной курицей. Хлеб ржаной. Компот из плодов свежих (лимон) «Витаминный»	Пудинг творожно-манный. Чай полусладкий
14	Яйцо отварное. Икра кабачковая Бутерброд со сливочным маслом. Кофейный напиток злаковый.	Плоды свежие (Яблоко)	Щи на курином бульоне со сметаной. Макароны отварные. Гуляш. Хлеб ржаной. Компот из плодов сухих (сухофрукты).	Плюшка Чай полусладкий
15	Каша молочная рисовая. Бутерброд со сливочным маслом, сыром Какао на молоке.	Плоды свежие (апельсин/мандарин)	Суп с макаронными изделиями. Жаркое по-домашнему. Хлеб ржаной. Компот из плодов свежих (лимон) «Витаминный».	Печенье Напиток кисломолочный «Снежок»

4-ая неделя

16	Каша молочная «Дружба» Бутерброд со сливочным маслом Какао на молоке.	Сок фруктовый	Суп с бобовыми (горох). Каша гречневая. Гуляш. Хлеб ржаной Компот из плодов сухих (сухофрукты)	Вафля Чай полусладкий
17	Каша манная. Бутерброд со сливочным маслом. Кофейный напиток злаковый.	Плоды свежие (Яблоко)	Щи на курином бульоне со сметаной. Жаркое по-домашнему. Хлеб ржаной. Компот из плодов свежих (лимон) «Витаминный»	Бутерброд с повидлом. Напиток кисломолочный «Ряженка».
18	Каша вязкая на молоке из овсяных хлопьев «Геркулес». Бутерброд со сливочным маслом. Какао на молоке.	Сок фруктовый	Суп пшенный «Кудрявый» Макароны отварные. Котлета куриная. Хлеб ржаной Компот из плодов сухих (сухофрукты)	Запеканка творожно-рисовая. Чай полусладкий
19	Яйцо отварное. Икра кабачковая. Бутерброд со сливочным маслом. Кофейный напиток злаковый.	Плоды свежие (Банан)	Свекольник со сметаной Плов с отварной курицей. Хлеб ржаной. Компот из плодов свежих (лимон) «Витаминный»	Булочка домашняя. Чай полусладкий
20	Макароны с маслом, сахаром и сыром Бутерброд со сливочным маслом. Какао на молоке.	Плоды свежие (Апельсин)	Суп «Шахтёрский» гречневый. Картофельное пюре. Котлета куриная. Хлеб ржаной. Компот из плодов сухих (сухофрукты).	Печенье. Напиток кисломолочный «Йогурт»