

## О безопасности детей дома и на улице

Чтобы ребенок рос здоровым и счастливым родители должны обеспечить ему разумные меры предосторожности, как в доме, так и на улице.

В разном возрасте детей ждут различные непредвиденные опасности. В каждом доме есть острые предметы, электроприборы и многое другое, к чему малыши испытывают неподдельный интерес. Обезопасить ребенка в собственном доме и на улице трудно, но возможно.



Дети от 0 до 3 лет. Это самый «опасный» возраст малышей с точки зрения любопытства. Дети не понимают многих вещей, поэтому бытовые травмы в самом маленьком возрасте случаются довольно часто. Малыши активно познают пространство, поэтому в задачи молодых родителей входит правильное обустройство жилища. Все риски и опасность для ребенка должны быть сведены к минимуму. Следите за тем, чтобы входная дверь в квартиру была закрытой, и никогда не оставляйте ключ в замочной скважине. На межкомнатных дверях должны стоять блокираторы, которые не позволят дверям захлопнуться. Специальные фиксаторы помогут держать на «замке» холодильник и шкафы на кухне. Наклейте картинки на прозрачные стекла в дверях, чтобы сделать их более заметными. Если вы живете в своем доме, снизу и сверху прикройте доступ к лестницам. Горячие батареи по возможности закройте решеткой или просто полотенцем.

Из поля зрения необходимо убрать острые предметы. На все острые углы в квартире нужно прикрепить специальные накладки. Храните в закрытых помещениях садовые инструменты.

Кроме того, дверь на кухне должна плотно закрываться, чтобы малыш не смог проникнуть на кухню и остаться наедине с плитой. Не допускайте ребенка к кухонной плите, когда на ней готовится еда. Старайтесь готовить еду на дальних конфорках. Не оставляйте горячую еду на ближних конфорках. Оградите ребенка доступ ко всем видам открытого огня.

На полу в ванной постелите нескользящие коврики, а перед купанием ребенка проверяйте температуру воды. Проследите, чтобы у окон не стояли предметы, на которые ребенок сможет взобраться.

Электрические провода должны быть надежно спрятаны за мебелью и прибиты к плинтусам, на розетках лучше поставить специальную защиту. Убедитесь, что ваш ребенок не сможет «поиграть» с электробытовыми приборами, включить их. Закройте электрические розетки специальными крышками.



### **Храните все лекарства и химикаты в местах, недоступных для детей.**

Дети от 3 до 6 лет. Обычно к трем годам почти все дети начинают понимать, что им можно делать в собственном доме, а что нельзя. Мамы уже спокойно могут заниматься делами в соседней комнате, а малыши играть в детской. Однако стоит выйти на улицу с ребенком, и начинаются проблемы.

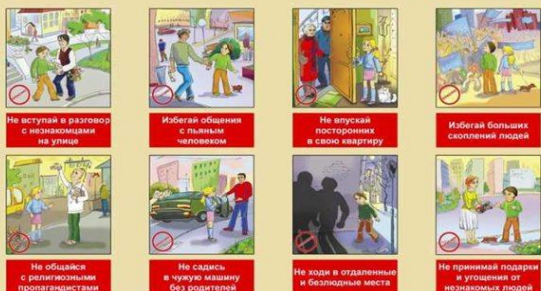
Для начала вы должны научить кроху правильно переходить дорогу. Объясните, для чего нужен светофор и пешеходные переходы. Не нарушайте правила при ребенке – он должен понимать, что на дороге самое главное – это внимание и соблюдение всех требований безопасности. Малыш надолго запоминает все то, что делают взрослые, поэтому если вы перебежите дорогу на красный сигнал светофора, ребенок это запомнит, а потом повторит, если пойдет на улицу один.



Следите за ребенком, когда вы гуляете на детской площадке. Если на горке много детей, контролируйте их игры, чтобы дети не толкали друг друга. Следите, чтобы ребенок не подходил к качелям, когда на них катаются, и не разрешайте ребенку бегать с палкой в руках, он может нанести вред себе и другим детям.

Проигрывайте вместе с ребенком самые различные ситуации. По итогам игры обязательно устраивайте «разбор полетов»! Но не ругайте ребенка, если он что-то сделал неправильно, а объясните, что было не так и как следует делать.

## Будь осторожен! с незнакомыми людьми!



Объяснять ребенку, что для него любой человек, не являющийся членом семьи, – посторонний. Общение с посторонними людьми при отсутствии поблизости родителей должно ограничиваться только приветствиями. На все предложения посторонних нужно отвечать «Нет!» -

и немедленно уходить от них, даже если они знают или зовут ребенка по имени. Внушите ребенку, что слушаться он должен только членов семьи. Нельзя беспрекословно слушаться всех взрослых! Приведите пример, что вы, допустим, выполняете распоряжения своего начальника, но не стали бы слушаться первого попавшегося человека с улицы.

Если вам пришлось возвращаться домой поздно вечером — расскажите ребенку, что вы предприняли для обеспечения своей безопасности. Достаточно нескольких историй, чтобы основные правила «вечерней безопасности» отложились у ребенка в голове намного прочнее, чем, если бы вы просто требовали соблюдения этих правил от него.

И самое главное: выстраивайте ваши отношения с детьми на основе доверия с самого раннего детства. Не бойтесь рассказывать ребенку о своих проблемах – это поможет ему рассказать вам о своих. Учите детей не бояться родителей и говорить им правду обо всех случаях в их жизни – это поможет в дальнейшем избежать многих проблем.

Необходимо обеспечить профилактику несчастных случаев. А ведь большинство случаев могло бы и не произойти, если бы были приняты меры предосторожности по обеспечению безопасности дома и приложены некоторые усилия для снижения риска уличных происшествий.

Главное, что нужно сделать – неукоснительно выполнять правила безопасности самим. Нет специальных «правил для детей» – есть правила безопасности для всех. И только от вас зависит, будет ли ребенок соблюдать эти правила или нет. Помните, что привычные для взрослых действия зачастую влекут опасность для ребенка.

